



pferdegesundheit
BEWEGUNG IST LEBEN

Gemeinsam
für ein gesundes
Pferdeleben.
♡

Hallo ♡ Pferdefreundin und Pferdefreund,

schön, dass du dir die Zeit nimmst, dein Pferd ganz bewusst zu beobachten. Mit diesem Körpercheck erhältst du ein einfaches und praktisches Werkzeug, um Veränderungen frühzeitig zu erkennen und die Gesundheit deines Pferdes aktiv zu unterstützen.

Denn oft sind es die kleinen Anzeichen, die erst auf den zweiten Blick auffallen – und genau hier setzt der Körpercheck an.

Je früher du Veränderungen erkennst, desto gezielter kannst du handeln – und deinem Pferd ein gesundes, glückliches Leben ermöglichen. ♡

Was dich erwartet:



9 ausgewählte
Beobachtungspunkte



einfache Checklisten
für jeden Monat



hilfreiche Tipps
und Hintergrundwissen



mehr Sicherheit im Alltag
und ein noch besseres
Verständnis für dein Pferd

*Ein achtsamer
Blick heute,
kann morgen
den Unterschied
machen.* ♡



Die 9 Beobachtungspunkte im Überblick

*Kleine Veränderungen früh erkennen -
für ein gesundes und glückliches Pferdeleben.*



*Auf
neun wichtige
Bereiche achten -
für mehr Gesundheit,
Wohlbefinden und
Lebensfreude.*



Gut zu wissen:

Die neun Beobachtungspunkte helfen dir,
Veränderungen frühzeitig zu erkennen
und dein Pferd ganzheitlich zu begleiten.
Sie ersetzen keine tierärztliche Diagnose,
unterstützen dich aber dabei, die
Gesundheit und das Wohlbefinden
deines Pferdes aktiv zu fördern.

1



Allgemeinbefinden

Wirkt dein Pferd aufmerksam, entspannt und zufrieden?

2



Fressverhalten

Frisst dein Pferd normal und mit Appetit?

3



Trinken

Trinkt dein Pferd ausreichend?

4



Körpergewicht

Wirkt dein Pferd weder zu dünn noch zu dick?

5



Verdauung

Ist der Kot regelmäßig, gut geformt und in normaler
Konsistenz?

6



Fell & Haut

Sind Haut und Fell gesund und unauffällig?

7



Bewegung

Bewegt sich dein Pferd frei und takt sicher?

8



Muskulatur

Ist die Muskulatur gleichmäßig und gut ausgeprägt?

9



Atmung

Ist die Atmung ruhig und unauffällig?



Mein Tipp für dich:

Nimm dir regelmäßig ein paar Minuten Zeit, dein Pferd bewusst
zu beobachten. Je früher du Auffälligkeiten erkennst, desto
besser kannst du reagieren und die Gesundheit deines Pferdes
unterstützen.



Beobachtungspunkt 1 Allgemeinbefinden ♡

Wirkt dein Pferd aufmerksam,
entspannt und zufrieden?

Das Allgemeinbefinden ist ein wichtiger Hinweis auf die gesamte Gesundheit deines Pferdes. Ein ausgeglichenes, zufriedenes Pferd zeigt Interesse an seiner Umgebung, reagiert aufmerksam und wirkt in sich ruhig. Veränderungen in Verhalten, Stimmung oder Ausdruck können erste Anzeichen dafür sein, dass etwas nicht stimmt – oft schon, bevor deutliche körperliche Symptome auftreten.



Woran du ein gutes
Allgemeinbefinden erkennst:

- ✓ aufmerksamer, neugieriger Blick
- ✓ entspannte Körperhaltung
- ✓ interessiert an der Umgebung und am Sozialkontakt
- ✓ normale Reaktionen auf Umweltreize
- ✓ ruhiges, ausgeglichenes Verhalten
- ✓ guter Appetit und normale Futteraufnahme
- ✓ ausreichende Ruhephasen
- ✓ Freude an Bewegung und Beschäftigung



Mögliche
Warnzeichen:

- ! lustlos oder teilnahmslos
- ! ständig angespannt oder nervös
- ! vermehrt aggressives Verhalten
- ! Rückzug von der Herde
- ! verändertes Fressverhalten (zu viel oder zu wenig)
- ! deutliche Unruhe, z. B. beim Putzen, Satteln oder Führen
- ! wenig Interesse an der Umwelt

Ein zufriedenes
Pferd strahlt
Gesundheit und
Lebensfreude aus.
♡



Mein Tipp für dich:

Nimm dir regelmäßig ein paar Minuten Zeit, dein Pferd in Ruhe zu beobachten – am besten in seiner gewohnten Umgebung. Oft sind es die kleinen, feinen Veränderungen, die dir zuerst auffallen. Je besser du dein Pferd und sein normales Verhalten kennst, desto schneller erkennst du, wenn etwas aus dem Gleichgewicht gerät.



Gut zu wissen:

Ein gutes Allgemeinbefinden ist die Basis für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude. Schon kleine positive Veränderungen im Alltag können einen großen Unterschied machen!

Gemeinsam
für ein gesundes
Pferdeleben.
♡

Beobachtungspunkt 2

Fressverhalten ♡

Frisst dein Pferd normal und mit Appetit?

Das Fressverhalten gibt wichtige Hinweise auf die Gesundheit deines Pferdes. Veränderungen in Futtermenge, Futterdauer oder Futterauswahl können auf körperliche Beschwerden, Stress oder Erkrankungen hinweisen. Pferde sind Gewohnheitstiere – daher fallen Abweichungen vom normalen Verhalten oft schnell auf und sollten ernst genommen werden.



Woran du normales Fressverhalten erkennst:

- ✓ frisst mit Appetit und in Ruhe
- ✓ normale Futtermenge und Futterdauer
- ✓ zeigt Interesse am Futter
- ✓ kaut gründlich und nimmt Raufutter gut auf
- ✓ trinkt ausreichend
- ✓ wählt sein Futter wie gewohnt aus (z. B. Heu, Gras, Kraftfutter)
- ✓ normale Kotmenge und -konsistenz



Mögliche Warnzeichen:

- ! plötzlich weniger Appetit oder Futterverweigerung
- ! frisst sehr hastig oder auffällig langsam
- ! sortiert Futter vermehrt aus
- ! kaut schlecht oder lässt Futter fallen
- ! veränderte Futtervorlieben
- ! nimmt stark an Gewicht zu oder ab
- ! trinkt deutlich mehr oder weniger
- ! veränderte Kotmenge, Konsistenz oder vermehrt unverdaute Futterreste



Mein Tipp für dich:

Beobachte dein Pferd beim Fressen – am besten über mehrere Tage. Achte auf Ruhe, Kauverhalten, Futtermenge und ob es sein Futter wie gewohnt auswählt. Kleine Veränderungen können bereits erste Anzeichen für Beschwerden sein. Bei auffälligem Verhalten lieber früher handeln und im Zweifel Tierarzt oder Osteopath hinzuziehen.

♡ *Gut zu wissen:*

Pferde fressen von Natur aus viele kleine Mahlzeiten über den ganzen Tag. Eine möglichst artgerechte Fütterung mit ausreichend Raufutter unterstützt nicht nur die Verdauung, sondern auch das Wohlbefinden und beugt vielen Erkrankungen vor.

Gemeinsam für ein gesundes Pferdeleben.
♡

Beobachtungspunkt 3

Trinken ♡

Trinkt dein Pferd
ausreichend?

Eine ausreichende Wasseraufnahme ist lebenswichtig für dein Pferd. Wasser unterstützt die Verdauung, den Stoffwechsel, die Temperaturregulation und die allgemeine Gesundheit. Veränderungen im Trinkverhalten können ein erstes Anzeichen für Stress, Schmerzen, Erkrankungen oder Probleme mit dem Futter oder der Haltung sein und sollten daher aufmerksam beobachtet werden.



Woran du normales
Trinkverhalten erkennst:

- ✓ trinkt regelmäßig über den Tag verteilt
- ✓ nimmt je nach Größe, Futter und Temperatur ca. 20–50 Liter Wasser täglich auf
- ✓ geht selbstständig zum Wasser
- ✓ trinkt ruhig und ohne Hast
- ✓ Wasseraufnahme passt zur Futterart (z. B. mehr bei trockenem Heu)
- ✓ zeigt Interesse am Wasser, auch nach Bewegung
- ✓ trinkt in vertrauter Umgebung zuverlässig



Mögliche
Warnzeichen:

- ! trinkt deutlich mehr als sonst (z. B. bei Stoffwechselerkrankungen wie Cushing oder Diabetes)
- ! trinkt deutlich weniger oder gar nicht
- ! zeigt kein Interesse am Wasser
- ! trinkt sehr hastig oder in ungewöhnlichen Mengen auf einmal
- ! bevorzugt nur bestimmte Wasserquellen
- ! veränderte Urinmenge oder -farbe.
- ! Apathie, Mattigkeit oder Koliksymptome in Verbindung mit verändertem Trinkverhalten



Mein Tipp für dich:

Beobachte, wie viel dein Pferd trinkt und ob es sein Trinkverhalten plötzlich verändert. Achte besonders bei Futterumstellungen, höheren Temperaturen, nach dem Training oder auf Reisen darauf, ob dein Pferd ausreichend Wasser aufnimmt. Ein sauberer, gut erreichbarer Wasserplatz mit frischem, nicht zu kaltem Wasser wird besser angenommen.



Gut zu wissen:

Ein erwachsenes Pferd trinkt im Durchschnitt 20–50 Liter Wasser täglich. Der Bedarf kann je nach Körpergröße, Futter (Heu, Gras oder Krafftutter), Temperatur und Leistung stark variieren. Schon eine geringe Dehydrierung kann die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden deutlich beeinträchtigen.

Gemeinsam
für ein gesundes
Pferdeleben.
♡

Beobachtungspunkt 4 Körpergewicht ♡

*Hat dein Pferd
ein gutes Körpergewicht?*

Das Körpergewicht hat einen großen Einfluss auf die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden deines Pferdes. Sowohl Übergewicht als auch Untergewicht können zu gesundheitlichen Problemen führen. Ein gutes Körpergewicht unterstützt den Bewegungsapparat, den Stoffwechsel und das Immunsystem – und sorgt für mehr Lebensqualität.



*Woran du ein gutes
Körpergewicht erkennst:*

- ✓ Rippen sind mit leichtem Druck tastbar, aber nicht sichtbar
- ✓ harmonische, proportionale Körperform
- ✓ kein ausgeprägter Fettkamm
- ✓ gute Bemuskelung, besonders am Rücken und an der Hinterhand
- ✓ fit und aktiv, ohne schnell zu ermüden
- ✓ guter Allgemeinzustand und normale Leistungsbereitschaft
- ✓ normale Futteraufnahme und Verdauung



*Mögliche
Warnzeichen:*

- ! Rippen stark sichtbar (Untergewicht)
- ! deutlich sichtbare Knochenstrukturen (Wirbelsäule, Hüftböcker)
- ! Fettpolster an Hals, Schweifrübe oder Schultern (Übergewicht)
- ! verminderte Bewegungsfreude oder schnelle Ermüdung
- ! Atemprobleme bei Belastung
- ! erhöhtes Risiko für Stoffwechselerkrankungen (z. B. EMS, Cushing)
- ! Gelenkprobleme durch zu hohes Gewicht
- ! Veränderungen im Fressverhalten oder in der Verdauung

*Ein gesundes
Gewicht ist die
Basis für ein langes
und aktives
Pferdeleben.
♡*



Mein Tipp für dich:

Nutze regelmäßig den Body Condition Score (BCS), um das Körpergewicht deines Pferdes besser einschätzen zu können. Fühle mit den Händen über die typischen Stellen (Rippen, Rücken, Schweifrübe) und vergleiche dein Pferd in regelmäßigen Abständen – am besten immer zur gleichen Jahreszeit. So erkennst du Veränderungen frühzeitig und kannst rechtzeitig reagieren.



Gut zu wissen:

Ein leichter Gewichtsanstieg im Winter ist bei vielen Pferden normal. Wichtig ist, dass das Gewicht im Frühjahr/ Sommer wieder auf ein gesundes Maß zurückgeht. Sowohl Über- als auch Untergewicht können die Gesundheit deines Pferdes langfristig beeinträchtigen – eine regelmäßige Kontrolle lohnt sich!

*Gemeinsam
für ein gesundes
Pferdeleben.
♡*

Beobachtungspunkt 5 Verdaunung ♡

*Funktioniert der
Pferdemagen rund?*

Eine gesunde Verdauung ist die Grundlage für Vitalität, Leistungsfähigkeit und ein starkes Immunsystem. Pferde haben ein empfindliches Verdauungssystem, das schnell auf Futterveränderungen, Stress oder Haltungseinflüsse reagiert. Veränderungen im Kot, im Fressverhalten oder im Allgemeinbefinden können erste Hinweise auf Verdauungsprobleme sein und sollten frühzeitig beachtet werden.



*Woran du eine gute
Verdauung erkennst:*

- ✓ regelmäßiger, gut geformter Kot
- ✓ normaler Kotgeruch
- ✓ ausreichende, gleichmäßige Kotmenge (mehrmals täglich)
- ✓ normaler Appetit
- ✓ keine sichtbaren Bauchschmerzen
- ✓ ruhiges Verhalten beim Fressen und danach
- ✓ glänzendes Fell und gute allgemeine Verfassung
- ✓ regelmäßiges Kauen und Wiederkauen
- ✓ keine auffälligen Geräusche im Bauch



*Mögliche
Warnzeichen:*

- ! veränderte Kotkonsistenz (z. B. zu weich, zu hart oder wässrig)
- ! deutlich weniger oder kein Kotabsatz
- ! vermehrte Blähungen
- ! Koliksymptome (z. B. Unruhe, Scharren, Wälzen, häufiges Hinlegen)
- ! verminderter Appetit
- ! häufige gashaltige Darmgeräusche
- ! vermehrter Schleim im Kot
- ! ungewöhnlicher Kotgeruch
- ! allgemeine Mattigkeit
- ! wiederkehrende Verdauungsprobleme



Mein Tipp für dich:

Beobachte regelmäßig den Kot deines Pferdes – am besten mehrmals pro Woche. Farbe, Konsistenz, Geruch und Menge geben wichtige Hinweise auf die Verdauungsgesundheit. Notiere dir Veränderungen, besonders nach Futterumstellungen, Stresssituationen oder Wurmkuren. So erkennst du frühzeitig, wenn etwas nicht stimmt, und kannst rechtzeitig handeln.

*Gehe Aesidet
ist oft ein Zeichen,
für desumdrnt
und Walehgehe.
♡*

♡ *Gut zu wissen:*

Die Verdauung des Pferdes ist auf eine kontinuierliche Aufnahme von Raufutter ausgelegt. Lange Fresspausen, häufige Futterwechsel oder zu viel Kraftfutter können das empfindliche Verdauungssystem aus dem Gleichgewicht bringen. Eine artgerechte Fütterung mit ausreichend Raufutter, frischem Wasser und festen Fütterungszeiten unterstützt eine gesunde Verdauung.

*Gemeinsam
für ein gesundes
Pferdeleben.
♡*

Beobachtungspunkt 6 Fell & Haut ♡

*Spiegelt das Äußere
die innere Gesundheit?*

Fell und Haut sind nicht nur Schutzbarriere, sondern auch ein Spiegel für den allgemeinen Gesundheitszustand deines Pferdes. Veränderungen können auf Fütterungsfehler, Parasiten, Allergien, Stoffwechselprobleme, Stress oder Erkrankungen hinweisen und sollten daher regelmäßig beobachtet werden.



*Woran du gesundes
Fell & Haut erkennst:*

- ✓ glänzendes, dichtes und gleichmäßig gewachsenes Fell
- ✓ geschmeidige und elastische Haut
- ✓ keine kahlen Stellen oder Scheuerstellen
- ✓ keine übermäßigen Schuppen
- ✓ normale Fellstruktur passend zur Jahreszeit
- ✓ glattes und gepflegtes Langhaar (Mähne & Schweif)
- ✓ kaum oder kein Juckreiz
- ✓ unauffällige Hautfarbe
- ✓ normale Hautfettung (nicht zu trocken, nicht zu fett)



*Mögliche
Warnzeichen:*

- ! starker Haarausfall oder kahle Stellen
- ! stumpfes, glanzloses Fell
- ! juckende, gereizte oder gerötete Haut
- ! vermehrte Schuppen oder Krusten
- ! Scheuerstellen, die schlecht heilen
- ! häufiges Wälzen oder Scheuern
- ! Parasitenbefall (z. B. Milben, Pilze, Läuse)
- ! Ekzeme oder allergische Reaktionen (z. B. Sommerexzem)
- ! veränderte Hautfarbe oder Pigmentstörungen
- ! unangenehmer Geruch der Haut
- ! sehr fettige oder sehr trockene Haut

*Gesunde Haut
und ein glänzendes Fell
sind Zeichen von
Wohlbefinden.*



Mein Tipp für dich:

Nimm dir beim Putzen bewusst Zeit, das Fell und die Haut deines Pferdes genau zu betrachten. Fühle die Haut an verschiedenen Stellen, achte auf Veränderungen und kontrolliere besonders Stellen, die oft übersehen werden (z. B. unter dem Bauch, an der Schweifrübe oder zwischen den Hinterbeinen). Eine gute Fellpflege unterstützt nicht nur die Durchblutung, sondern stärkt auch die Bindung zu deinem Pferd.

♡ *Gut zu wissen:*

Die Qualität von Fell und Haut hängt unter anderem von der Fütterung (ausreichend Vitamine, Mineralstoffe und essentielle Fettsäuren), der Haltung, der Jahreszeit und dem Stoffwechsel ab. Ein Fellwechsel kann anstrengend für den Körper sein – unterstütze dein Pferd in dieser Zeit mit einer angepassten Fütterung und regelmäßiger Pflege.

*Gemeinsam
für ein gesundes
Pferdeleben.*



Beobachtungspunkt 7 Bewegung ♡

Wie bewegt sich dein Pferd
im Alltag?

Die Bewegung deines Pferdes gibt viele wichtige Hinweise auf seinen Gesundheitszustand. Ein harmonischer, gleichmäßiger Bewegungsablauf zeigt, dass der Bewegungsapparat, die Muskulatur und die Gelenke gut zusammenarbeiten. Schon kleine Veränderungen im Gangbild können auf Verspannungen, Blockaden, Schmerzen oder beginnende Erkrankungen hinweisen und sollten daher frühzeitig beachtet werden.



Woran du eine gesunde Bewegung erkennst:

- ✓ gleichmäßiger, taktreiner Bewegungsablauf
- ✓ losgelassen und schwungvoll
- ✓ harmonisches Gesamtbild
- ✓ keine sichtbaren Lahmheitsanzeichen
- ✓ gleiche Bewegung auf beiden Körperseiten
- ✓ flüssiger Übergang zwischen den Gangarten
- ✓ gute Schubkraft aus der Hinterhand
- ✓ willig und motiviert in der Bewegung
- ✓ bewegt sich auch im Gelände sicher und gerne



Mögliche Warnzeichen:

- ! Unregelmäßigkeiten im Takt
- ! verkürzte Schritt- oder Trabphasen
- ! Taktfehler oder Stolpern
- ! steife, kurze Schritte
- ! Schonhaltung
- ! Unterschiede zwischen linker und rechter Hand
- ! eingeschränkte Hinterhandaktivität
- ! Widerstand beim Angaloppieren
- ! Bewegungsunlust oder schnelles Ermüden
- ! auffälliger Kopfstand beim Laufen
- ! verändertes Bewegungsverhalten im Gelände (z. B. Unsicherheit, Vermeidung bestimmter Böden)

Eine gute Bewegung ist die Basis für ein gesundes und glückliches Pferdeleben.
♡



Mein Tipp für dich:

Beobachte dein Pferd regelmäßig in Schritt, Trab und – wenn möglich – Galopp, am besten auf geradem und auch gebogenem Weg. Achte dabei auf Veränderungen und vergleiche beide Körperseiten. Auch im Alltag, auf der Weide oder beim Aufstehen, Treppenlaufen oder Wenden lassen sich oft wichtige Hinweise erkennen. Je früher du Auffälligkeiten bemerkst, desto besser kannst du reagieren.

♡ Gut zu wissen:

Viele Probleme im Bewegungsapparat entwickeln sich schleichend und sind anfangs nur leicht sichtbar. Regelmäßige Beobachtung hilft, Veränderungen früh zu erkennen – oft noch bevor deutliche Lahmheitsanzeichen auftreten. So kannst du rechtzeitig unterstützen, zum Beispiel durch eine osteopathische Behandlung, gezieltes Training oder Management-Anpassungen.

Gemeinsam
für ein gesundes
Pferdeleben.
♡

Beobachtungspunkt 8 Muskulatur ♡

Wie sieht die Muskulatur
deines Pferdes aus?

Die Muskulatur deines Pferdes ist nicht nur für die Bewegung wichtig, sondern stabilisiert auch den gesamten Körper, schützt die Gelenke und unterstützt eine gesunde Haltung. Eine gut entwickelte und gleichmäßig aufgebaute Muskulatur ist die Basis für ein leistungsfähiges, gesundes und zufriedenes Pferd. Veränderungen in der Muskulatur können auf Schmerzen, Fehlbelastungen, zu wenig Bewegung oder auch auf gesundheitliche Probleme frühzeitig beachtet werden.



Woran du eine gesunde
Muskulatur erkennst:

- ✓ gleichmäßiger Muskelaufbau auf beiden Körperseiten
- ✓ feste, aber elastische Muskulatur
- ✓ gut ausgeprägte Oberlinie (Rückenmuskulatur)
- ✓ runde, definierte Kruppenmuskulatur
- ✓ sichtbare und fühlbare Bemuskelung an Hals, Schulter und Hinterhand
- ✓ keine auffälligen Muskelhärten oder -dellen
- ✓ symmetrische Muskulatur
- ✓ angemessene Muskelmasse entsprechend Alter, Rasse und Nutzung



Mögliche
Warnzeichen:

- ! Muskelabbau oder Muskelschwund
- ! unterschiedliche Bemuskelung zwischen linker und rechter Seite
- ! verspannte, harte oder druckempfindliche Muskulatur
- ! Muskeldellen oder eingefallene Partien (z. B. entlang der Wirbelsäule)
- ! zittrige oder schnell ermüdende Muskulatur
- ! Schmerzreaktionen bei Berührung oder beim Satteln
- ! plötzliche Veränderungen der Muskulatur

Starke
Muskeln für
ein gesundes
Pferdeleben.
♡



Mein Tipp für dich:

Beobachte und fühle die Muskulatur deines Pferdes regelmäßig – am besten im Stehen, im Bewegung und im Vergleich beider Körperseiten. Achte auf Veränderungen und nimm dir Zeit zum gezielten Tasten. Durch abwechslungsreiches, pferdegerechtes Training, ausreichend Bewegung und gezielten Muskelaufbau kannst du die Muskulatur deines Pferdes unterstützen. Bei Auffälligkeiten lohnt es sich, frühzeitig eine fachkundige Beurteilung (z. B. durch Osteopathie) in Anspruch zu nehmen.

♡ Gut zu wissen:

Eine gut trainierte, elastische Muskulatur schützt die Gelenke, verbessert die Körperbalance und beugt vielen Problemen vor. Muskelaufbau braucht Zeit, Geduld und Konsequenz, gelenkschonendes Training – Qualität ist wichtiger als Quantität.

Gemeinsam
für ein gesundes
Pferdeleben.
♡

Beobachtungspunkt 9

Atmung ♡

*Ist die Atmung ruhig
und unauffällig?*

Die Atmung ist ein wichtiger Hinweis auf die Gesundheit deines Pferdes. Sie zeigt, wie gut die Lunge funktioniert und ob dein Pferd ausreichend mit Sauerstoff versorgt wird. Veränderungen können auf Belastung, Umweltreize, Allergien oder Erkrankungen hinweisen und sollten frühzeitig beobachtet und ernst genommen werden.

*Woran du eine normale
Atmung erkennst:*

- ✓ ruhige, gleichmäßige Atmung in Ruhe
- ✓ unauffällige Atemfrequenz (ca. 8–16 Atemzüge pro Minute in Ruhe)
- ✓ leise und entspannte Atemgeräusche
- ✓ deutliches Heben und Senken des Brustkorbs
- ✓ keine sichtbare Anstrengung beim Atmen
- ✓ Nüstern sind entspannt und nicht dauerhaft geweitet
- ✓ nach Belastung erholt sich die Atmung innerhalb weniger Minuten
- ✓ keine anhaltende Hustenneigung

*Mögliche
Warnzeichen:*

- ! erhöhte Atemfrequenz (auch in Ruhe)
- ! angestrenzte oder pfeifende Atmung
- ! sichtbare Bauchpresse oder angespanntes Atmen
- ! dauerhaft geweitete Nüstern
- ! häufiges oder anhaltendes Husten
- ! vermehrter, zäher Nasenausfluss
- ! schlechte Belastbarkeit
- ! bläuliche Schleimhäute (Sauerstoffmangel)
- ! auffällige Atemgeräusche (z. B. Rasseln, Pfeifen, Röcheln)

*Mein Tipp für dich:*

Beobachte die Atmung deines Pferdes regelmäßig – am besten in Ruhe, nach leichter Bewegung und nach stärkerer Belastung. Achte auf die Atemfrequenz, die Geräusche und wie schnell sich dein Pferd wieder beruhigt. Notiere dir Auffälligkeiten, wie z. B. Husten, Nasenausfluss oder eine länger andauernde erhöhte Atemfrequenz. So kannst du Veränderungen frühzeitig erkennen und bei Bedarf tierärztlich abklären lassen.

*Gut zu wissen:*

Die Atemwege deines Pferdes sind ständig Umwelteinflüssen wie Staub, Pollen, Schimmel oder Temperaturschwankungen ausgesetzt. Eine gute Haltung, staubarmes Futter und regelmäßige Bewegung unterstützen die Atemgesundheit und stärken das Immunsystem.

*Freie
Atmung
für mehr
Lebensqualität.
♡**Gemeinsam
für ein gesundes
Pferdeleben.
♡*

Mein Pferdegesundheits-Check

Monatsübersicht

Kleine
Veränderungen
können einen
großen Unterschied
machen.
♥

Beobachte dein Pferd regelmäßig und halte Veränderungen fest. So erkennst du frühzeitig, wenn etwas aus dem Gleichgewicht gerät, und kannst rechtzeitig handeln. Jeder kleine Hinweis kann wichtig sein!

Beobachtungspunkt	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
 1. Allgemeinbefinden Wirkt dein Pferd aufmerksam, entspannt und zufrieden?												
 2. Fressverhalten Frisst dein Pferd normal und mit Appetit?												
 3. Trinken Trinkt dein Pferd ausreichend?												
 4. Körpergewicht Wirkt dein Pferd weder zu dünn noch zu dick?												
 5. Verdauung Ist der Kot regelmäßig, gut geformt und in normaler Konsistenz?												
 6. Fell & Haut Sind Haut und Fell gesund und unauffällig?												
 7. Bewegung Bewegt sich dein Pferd frei und takt sicher?												
 8. Muskulatur Ist die Muskulatur gleichmäßig und gut ausgeprägt?												
 9. Atmung Ist die Atmung ruhig und unauffällig?												

 So füllst du die Übersicht aus:

Bewerte jeden Bereich einmal im Monat. Nutze die Farben, um Veränderungen einfach und schnell zu dokumentieren. Bei Bedarf kannst du im Notizfeld zusätzliche Beobachtungen eintragen.



= unauffällig
Alles wie gewohnt.



= beobachten
Leichte Veränderung festgestellt.



= auffällig
Deutliche / neue Veränderung, ggf. abklären lassen.

Ein gesundes Pferd ist kein Zufall, sondern das Ergebnis aufmerkamer Beobachtung und liebevoller Fürsorge.
♥

Notizen



Gemeinsam
für ein gesundes
Pferdeleben.
♥



Meine Notizen ♥

Hier ist Platz für alles, was dir und deinem Pferd wichtig ist.

Nutze diese Seite, um besondere Beobachtungen, Veränderungen oder Fragen zu notieren.
So behältst du den Überblick und kannst gezielt handeln, wenn etwas auffällt.

*Kleine
Beobachtungen
können einen
großen Unterschied
machen.*



Meine Beobachtungen

Was ist mir aufgefallen? (z. B. Verhalten, Futteraufnahme, Bewegung, Stimmung ...)



Das möchte ich weiter beobachten

Hier kannst du Dinge notieren, die du im Auge behalten möchtest.



Das hat sich positiv entwickelt

Was läuft richtig gut? Worüber freust du dich?



Fragen / Ideen

Hier ist Platz für Fragen an mich, den Tierarzt oder für eigene Ideen.



Termine & Erinnerungen

z. B. Tierarzt, Hufschmied, Wurmkür, Impfungen, Zahnkontrolle ...



Sonstiges

Alles, was sonst noch wichtig ist.

*Ein gesundes Pferd
ist kein Zufall.
sondern das Ergebnis
aufmerksamer Beobachtung
und liebevoller Fürsorge.*



*Danke,
dass du dein Pferd so bewusst begleitest.*





pferdegesundheit
BEWEGUNG IST LEBEN

Gemeinsam
für ein gesundes
Pferdeleben.
♡

Schön, dass du hier bist! ♡

Ich bin Hanna - die Person hinter
HK Pferdegesundheit.

Pferde begleiten mich schon viele Jahre und haben mir immer wieder gezeigt, wie wichtig es ist, nicht erst dann hinzuschauen, wenn etwas offensichtlich nicht stimmt.

Mit HK Pferdegesundheit möchte ich Pferdebesitzer dabei unterstützen, kleine Veränderungen frühzeitig wahrzunehmen und ihr Pferd ganzheitlich zu betrachten. Dabei verbinde ich verschiedene Ansätze miteinander und passe jede Behandlung individuell an das jeweilige Pferd an.

Meine Schwerpunkte ♡



Dorn-Osteopathie

Sanfte Impulse
für mehr Balance.



Akupunktur

Gezielte Unterstützung
des gesamten
Organismus.



Aromatherapie

Natürliche Begleitung
für Körper, Geist
und Seele.

Besonders am Herzen liegt mir die Prävention. Denn oft sind es die kleinen Veränderungen im Verhalten, in der Bewegung oder im Körper, die uns schon früh zeigen, dass etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist.

„Prävention statt Reha -
weil dein Pferd nicht erst deutlich zeigen
sollte, dass etwas nicht stimmt.“ ♡

Pferde
schenken uns so viel -
ich möchte etwas
davon zurückgeben
und sie auf ihrem
Weg zu mehr
Gesundheit begleiten.
♡

Du möchtest dein Pferd
individuell unterstützen lassen? ♡



Dorn-Osteopathie



Akupunktur



Aromatherapie



Raum Bamberg · Scheßlitz · Franken



@hkperdegesundheit



www.hk-pferdegesundheit.de

Ich freue mich,
dich und dein Pferd
kennenzulernen!
♡

PRÄVENTION STATT REHA